



Inbjudan till en dag om Riskbruk, missbruk och beroende

Umeå Folkets hus, 7 maj 2019, klockan 9.00-16.30

En dag fylld av intressanta och aktuella föreläsningar inom riskbruk-missbruk-beroendeområdet. Dagen inleds med en plenumföreläsning där CAN och IQ ger en bild av rådande attityder vad gällande alkohol och cannabis. Därefter finns möjligheten att sätta ihop ett eget program utifrån nio valbara seminarier. Avslutningsvis får vi ta del av skådespelaren Benny Haags föreläsning/föreställning "Vadå, beror det på mig?"

Målgrupp: Politiker, chefer och medarbetare i hälso- och sjukvård och socialtjänst, polis, kriminalvård, SiS, ideella föreningar, svenska kyrkan samt andra som i sin verksamhet möter personer med riskbruk-missbruk-beroende.

Program: Var god se nästa sida

Kostnad: 780 kr (exkl. moms). Lunch, för- och eftermiddagsfika ingår.

Anmälan: **Senast den 24 april på den här länken!**

Kontakt: lena.haggstrom@regionvasterbotten.se

Dagen är ett samarrangemang mellan FoU Välfärd, Region Västerbotten och Länsstyrelsen Västerbotten



Program

9.00 – 9.30 Registrering och fika

9.30 – 9.45 **Välkommen**

9.45 – 10.45 **Trendspaning kring attityder och konsumtion**

Sara Dinwiddie, ansvarig IQ:s nätverk

Martina Zetterqvist, utredare CAN

IQ:s årliga mätning Alkoholindex samt CAN:s rapporter Från Norrbotten till Skåne och Skolelevers drogvanor 2018 presenteras med fokus på hur våra attityder till alkohol och cannabis ser ut och förändras över tid.

I presentationen lyfts särskilt resultaten från Västerbotten fram.

11.00-11.45 Seminariepass 1

11.45-12.45 Lunch

12.45-13.30 Seminariepass 2

13.45-14.30 Seminariepass 3

14.30-15.00 Fika

15.00-16.30 Vadå, beror det på mig?!

Benny Haag, skådespelare, författare, KBT-terapeut





Pass 1 (11.00 – 11.45)

A. Blodsmitta – aktuellt om hepatit B, C och HIV. Sprutbytet i Umeå

– en lågtröskelmottagning för personer som injicerar droger

Gunilla Persson, biträdande smittskyddsläkare, infektionsläkare Infektionskliniken NUS

Naloxon – Socialstyrelsens rekommendationer

Magnus Kvevlander, ST-läkare Psykiatriska kliniken NUS, med specialintresse beroendemedicin

(Seminariet innehåller två föreläsningar på tillsammans 45 min.)

B. SKL:s Handlingsplan mot missbruk och beroende, tidig upptäckt, tidiga insatser, stöd och behandling för personer i åldern 13-29 år

Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Välfärd

C. Alkoholrelaterade sjukdomstillstånd – det goda samtalet om förändring

Anton Karlsson sjuksköterska, alkohol- och drogsköterska Medicincentrum NUS

Victoria Åberg undersköterska, alkohol- och drogsköterska Medicincentrum NUS

Alkohol och interaktion med vanliga läkemedel

Jörn Schneede, MD, PhD, ämnesföreträdare klinisk farmakologi och klinisk neurovetenskap, t.f enhetschef Läkemedelscentrum NUS Umeå universitet

(Seminariet innehåller två föreläsningar på tillsammans 45 min.)





Pass 2 (12.45 – 13.30)

A. Digital beroendevård

Åsa Nordström, alkohol- och drogterapeut, leg. sjuksköterska Öppenvården Freja Kalix kommun
Håkan Böös, f.d alkoholberoende

När patienten blir medskapare i vården "på riktigt" och där vården ges förutsättningar att jobba proaktivt i stället för reaktivt. Ett inspirerande samtal där en klient berättar om vad ett digitalt stöd som Previct innebär för sitt tillfrisknande, sin vardag och familjen. Vi får även ta del av hur Kalix kommun jobbar med digital beroendevård och vad det betyder för behandlaren och vårdorganisationen.

B. Marknadsföring av alkohol i sociala medier

Sara Dinwiddie, ansvarig IQ:s nätverk
Johan Svensson, utredare CAN

I en allt mer digitaliserad värld exponeras vi för marknadsföring i fler och fler sammanhang. Nätet är en plattform för att bygga och stärka varumärken, där företag bl a använder influencers för att förmedla sina budskap till riktade målgrupper. Hur påverkar detta attityder och konsumtion när det kommer till alkohol?

C. Hur kan vi nå fler med alkoholberoende med behandling?

Sara Wallhed Finn, Leg. Psykolog, medicine doktor och författare till boken "Åter till kontrollerat drickande".

Endast en minoritet av alla alkoholberoende söker behandling.

I detta pass presenteras en ny avhandling om synen på vårdsökande samt effekter av beroendebehandling med 15-metoden inom primärvården.

Titel på avhandlingen:

"Alcohol Dependence: Barriers to Treatment and New Approaches in Primary Care"



Pass 3 (13.45 – 14.30)

A. Erfarenheter av spelberoende och bemötande från personal inom vård och omsorg

Omid Rezvani, ordförande i Spelberoendegruppen Umeå

Omid är spelfri sedan mer än 10 år tillbaka. Han kommer att berätta om vägen ut ur beroendet, om hur han blev bemött av socialtjänst och sjukvård samt vilken hjälp han fick. Han kommer också utifrån sin erfarenhet av att ha träffat hundratals hjälpsökande och anhöriga berätta om vikten av ett bra bemötande när någon söker hjälp av samhället.

B. Webbstöd för cannabisanvändare

Ann-Sofie Johansson, socionom, samordnare nationella cannabisnätverket
eStöd Beroendecentrum Stockholm

Presentation av resultat från en effektstudie på cannabishjälpen och en beskrivning av anonyma tjänster via webb och telefon på droghjälpen.se

C. Kontrollerat drickande för individer med alkoholberoende – hur ser kunskapsläget ut?

Sara Wallhed Finn, leg. psykolog, medicine doktor och författare till boken
"Åter till kontrollerat drickande"

Trots att det i över 50 år varit känt att individer med alkoholberoende kan återgå till kontrollerat drickande är detta okänt för många, både bland folk i allmänhet och kliniker.

I detta pass går kunskapsläget igenom samt hur man som kliniker kan arbeta med denna målsättning.